主催：公益財団法人宇部市体育協会

令和３年度　後期

宇部市体育協会スポーツ教室

申込期間

9月始まり教室：令和3年8月4日（水）～8月25日（水）まで

10月始まり教室：令和3年9月1日（水）～9月22日（水）まで

（この期間を過ぎても受付可能な教室もあります）



○目　　的　宇部市民、勤労者を対象に生涯スポーツとして健全なレクリエーションの普及を図り、

○目　　的　体力の向上や健康の増進のみならず明るく豊かで活力のある生活の実現など、心身の両

○目　　的　面にわたる健康の保持増進を目的とする。

○対　　象　市内に在住または勤務する高校生以下を除く一般の方。

○対　　象　（ジャズダンス・ヒップホップダンスは除く）

○申込方法　申込書を持参または、郵便ハガキ、Eメールに必要事項を記入しお申し込みをして下さい。

○申 込 先　〒755-0023　宇部市恩田町四丁目1番4号

○申 込 先　ユーピーアールスタジアム（宇部市野球場）（公財）宇部市体育協会宛

○申 込 先　電話番号：31－1507　　Ｅメールアドレス：sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp

○申込期間　 9月始まり教室：令和3年8月4日（水）～8月25日（水）まで必着

○申込期日　10月始まり教室：令和3年9月1日（水）～9月22日（水）まで必着

（この期間を過ぎても受付可能な教室もあります）

○申込期日　申込者は、開講日に用具と費用を持参し、運動のできる服装で各会場に集合してください。

○その他　・申込者には事前通知はしませんので、開講日に受講料を持参し、会場にお越し下さい。

○その他　・ラケット、シューズ、ヨガマット等は個人持ちとなります。

○その他　・各教室とも毎週開催予定（一部除く）ですが、大会等で開催できない場合がありますの

○その他　・で、開講日に配布いたします日程表をご確認ください。事前に体育協会ホームページで

○その他　・もご確認いただけます。（<http://ube-taikyou.or.jp/ippankyousitu.html>）

○その他　・新型コロナウイルスの感染状況によっては途中で休止や中止となる場合があります。

○その他　・⑦ソフトバレーボールは、初心者～初級者を対象とします。

○その他　・⑧ラージボール卓球については初心者のみとなります。

○その他　・⑬３Ｂらくらく健康体操は60歳以上の男女を対象とします。

○その他　・⑰ジャズダンス・⑱ヒップホップダンスは小学生の男女対象とします。月2回行いま

○その他　す。

○その他　・⑯ボディメンテナンスと有酸素運動は女性限定の教室になります。ヨガマットが必要

になります。

○その他　・⑰癒しの骨盤調整ヨガと⑱女性に嬉しい☆骨盤スリムヨガは女性限定の教室になりま

○その他　　　す。ヨガマットが必要になります。

○その他　・⑱女性に嬉しい☆骨盤スリムヨガは、お一人でも、子ども（0歳～2歳対象）と一緒

○その他　　　でも参加できます。月2回行います。

・中止などの緊急連絡方法を電話・メール・LINEからお選びください。メールに〇をつけた方

は【sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp】へ教室名と氏名を入力しメールを送信してくださ

い。ＬＩＮＥに〇をつけた方はＱＲコードを読み取るか、ＩＤを入力し友達追加をし

てください。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ＩＤ：@340vnxpm

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 教室名 | 主管 | 会場 | 曜日 | 開催期間 | 受講料 | 開講日（予定） |
| ① | ソフトテニスＡ | 宇部ソフトテニス連盟 | 中央公園テニスコート | 火 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月9,200円 | 10月5日 |
| ② | ソフトテニスＢ | 宇部ソフトテニス連盟 | 西部体育館 | 木 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月6,100円 | 10月7日 |
| ③ | ソフトテニスＣ | 宇部ソフトテニス連盟 | 中央公園テニスコート | 木 | 9月～12月(18:00～20:00) | 4ヶ月6,100円 | 9月2日 |
| ④ | テニス | 宇部市テニス協会 | 中央公園テニスコート・黒石テニスコート | 土 | 9月～12月(9:30～12:00) | 4ヶ月6,100円 | 9月4日中央コート |
| ⑤ | バドミントンＡ | 宇部市バドミントン協会 | 西部体育館 | 水 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月6,700円 | 10月6日 |
| ⑥ | バドミントンＢ | 宇部市バドミントン協会 | 西部体育館 | 水 | 10月～3月(19:00～21:00) | 6ヶ月6,700円 | 10月6日 |
| ⑦ | ソフトバレーボール | 宇部市バレーボール協会 | 西部体育館 | 火 | 10月～3月(19:00～21:00) | 6ヶ月6,100円 | 10月5日 |
| ⑧ | ラージボール卓球 | 宇部市卓球協会 | 俵田体育館 | 水 | ※10月、12月～3月( 9:00～11:00) | 5ヶ月5,000円 | 10月13日 |
| ⑨ | 卓球Ａ（定員80名） | 宇部市卓球協会 | 俵田体育館 | 水 | ※10月、　12月～3月( 9:00～11:00) | 5ヶ月5,000円 | 10月13日 |
| ⑩ | 卓球Ｂ | 宇部市卓球協会 | 西部体育館 | 月 | 10月～3月(19:00～21:00) | 6ヶ月6,100円 | 10月4日 |
| ⑪ | ウオーキングジャズ | 美枝子ジャズカンパニー | 武道館 | 火 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月9,200円 | 10月5日 |
| ⑬ | ３Ｂらくらく健康体操 | （公社）日本3B体操協会 | uprスタジアム | 水 | 4月～3月(13:30～15:00) | 月額2,800円 |  |
| ⑫ | おはようリズム体操 | イシイバレエＮＡＹＡ教室 | uprスタジアム | 水 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月7,000円 | 10月6日 |

※⑧ラージボール卓球、⑨卓球Aは１１月に俵田体育館のアリーナ工事が入るため、休止となります。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 教室名 | 主管 | 会場 | 曜日 | 開催期間 | 受講料 | 開講日（予定） |
| ⑭ | ジャズダンス※小学生対象 | スズカダンススクール | 西部体育施設 | 土 | 4月～3月(10:00～11:00) | 月額2,000円 |  |
| ⑮ | ヒップホップダンス※小学生対象 | スズカダンススクール | 西部体育施設 | 土 | 4月～3月(11:00～12:00) | 月額2,000円 |  |
| ⑯ | ボディメンテナンスと有酸素運動（定員100名） | ANYBODY'S平田万里子 | 俵田体育館 | 水 | 4月～9月(11:00～12:00)10月～3月(11:30～12:30) | 月額2,300円 |  |
| ⑰ | 癒しの骨盤調整ヨガ～日頃のストレス解消～（定員30名） | 佐々木直子 | uprスタジアム | 火 | 4月～3月(10:00～11:00) | 月額3,000円 |  |
| ⑱　　　　　　　　 | 女性に嬉しい☆骨盤スリムヨガ（定員10名（組）） | 佐々木直子 | uprスタジアム | 金 | 4月～3月(10:00～11:00) | 1回1,000円 |  |

✂キリトリ✂--------------------✂キリトリ✂--------------------✂キリトリ✂--------------------✂キリトリ✂

キリトリ✂

キリトリ✂

|  |  |
| --- | --- |
| 教室番号/教室名 |  |
| 氏　名 |  | 性　別 |  | 年　齢 |  |
| 住　所 |  | 電　話 |  |
| 緊急連絡方法※いずれかに○印をして下さい。 | 電　話 | メール | ＬＩＮＥ |
| 　 |  |  |

※緊急連絡方法は中止などのお知らせに使用します。　　　　　　　　　 ＩＤ：@340vnxpm

メールに〇をつけた方は【sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp】へ教室名と氏名を入力しメールを送信してください。ＬＩＮＥに〇をつけた方は右ＱＲコードを読み取るか、ＩＤを入力し友達追加をしてください。