

【 癒しの骨盤調整ヨガ～日頃のストレス解消～ 】

教室実施日一覧表

場所：ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム1

月	曜日	月	曜日	月	曜日	月	曜日
4/6	火	7/6	火	10/5	火	1/11	火
4/13	〃	7/13	〃	10/12	〃	1/18	〃
4/20	〃	7/27	〃	10/19	〃	1/25	〃
4/27	〃	8/3	〃	10/26	〃	2/1	〃
5/11	〃	8/10	〃	11/2	〃	2/8	〃
5/18	〃	8/24	〃	11/9	〃	2/15	〃
5/25	〃	8/31	〃	11/16	〃	2/22	〃
6/1	〃	9/7	〃	11/30	〃	3/1	〃
6/8	〃	9/14	〃	12/7	〃	3/8	〃
6/15	〃	9/21	〃	12/14	〃	3/15	〃
6/22	〃	9/28	〃	12/21	〃	3/22	〃

※予定は変更となる場合がございます。ご了承いただきますようお願いいたします。

時 間 10時00分～11時00分

場 所 ユーピーアールスタジアム（宇部市野球場）

主 催 (公財)宇部市体育協会