

トラックの部

2022/3/19

順	種別	性別	種目	組数	競技開始 予定時刻
1	高校・一般	男女	5000mW	決勝	9:00
2	高校・一般	男女	400mH	決勝	9:35
3	高校・一般	男女	3000m	決勝	9:45
4	高校・一般	男	3000mSC	決勝	10:00
5	中学	女	200m	2組	10:15
6	中学	男	200m	決勝	10:25
7	高校・一般	女	200m	決勝	10:30
8	高校・一般	男	200m	決勝	10:35
9	中学	女	800m	決勝	10:40
10	中学	男	800m	決勝	10:50
11	高校・一般	女	800m	決勝	11:00
12	高校・一般	男	800m	決勝	11:10
13	高校・一般	女	100mH	決勝	11:20
14	高校・一般	男	110mH	決勝	11:30
15	中学	女	100m	4組	11:40
16	中学	男	100m	6組	11:55
17	高校・一般	女	100m	決勝	12:15
18	高校・一般	男	100m	3組	12:20
19	中学	女	400m	決勝	12:35
20	中学	男	400m	2組	12:40
21	高校・一般	女	400m	決勝	12:50
22	高校・一般	男	400m	決勝	12:55
23	中学	女	1500m	決勝	13:00
24	中学	男	1500m	2組	13:10
25	高校・一般	男女	1500m	2組	13:25
26	高校・一般	男女	4×100mR	決勝	13:40
27	中学	女	4×100mR	決勝	13:50
28	中学	男	4×100mR	決勝	14:00
29	高校・一般	女	4×400mR	決勝	14:10
30	高校・一般	男	4×400mR	決勝	14:20

※当日の進行状況により、競技時刻が変更になる場合があります。

順	種別	性別	種目	予・決	人数	競技開始 予定時刻
1	高校・一般	男女	走幅跳	決勝	2・3	9:30
1	高校・一般	男女	砲丸投	決勝	2・1	9:30
2	中学校	男女	走幅跳	決勝	13・8	10:15
3	中学校	男女	砲丸投	決勝	6・8	10:30
4	中学・高校・一般	男	走高跳	決勝	3・0	10:45
5	高校・一般	男女	やり投	決勝	4・5	11:30
5	高校・一般	男	ハンマー投げ	決勝	1	11:30
6	中学・高校・一般	女	走高跳	決勝	3・2	12:00
7	高校・一般	女	円盤投	決勝	2	13:30
7	高校・一般	男	円盤投	決勝	3	13:30

<注意事項>

- 1 競技開始30分前までに召集場において受付を完了すること。
- 2 ナンバーカードは競技中とれないように着けること。
- 3 フィールド競技については3回試技とする。

【走幅跳】

中学・高校女子…3m以下は計測しない。

中学・高校男子…3.5m以下は計測しない。

【走高跳】

中学・高校女子…1m10から5cmずつ上げる。

中学・高校男子…1m20から5cmずつ上げる。