

# 【 骨盤リラックスヨガ 】

## 教室実施日一覧表

月	曜日	月	曜日	月	曜日	月	曜日
4/3	月	7/3	月	10/2	月	1/15	月
4/10	〃	7/24	〃	10/16	〃	1/22	〃
4/17	〃	7/31	〃	10/23	〃	1/29	〃
4/24	〃	8/7	〃	10/30	〃	2/5	〃
5/1	〃	8/14	〃	11/6	〃	2/19	〃
5/8	〃	8/21	〃	11/13	〃	2/26	〃
5/15	〃	8/28	〃	11/20	〃	3/4	〃
5/29	〃	9/4	〃	11/27	〃	3/11	〃
6/5	〃	9/11	〃	12/4	〃	3/18	〃
6/12	〃	9/25	〃	12/11	〃	3/25	〃
6/19	〃			12/18	〃		
6/26	〃			12/25	〃		

※日程は都合により変更となる場合がございます。ご了承いただきますようお願いいたします。

時 間

10時00分～11時00分

場 所

ユーピーアールスタジアム 第2トレーニング室

主 催

(公財)宇部市体育協会