【 令和7年度 さわやか運動教室(木曜日クラス) 】教室実施日一覧表

月	曜日	月	曜日	月	曜日	月	曜日
4/3	木	7/3	木	10/2	木	1/8	木
4/10	11	7/10	11	10/9	11	1/15	11
4/17	11	% 7/17	11	10/16	11	1/22	11
4/24	11	8/7	11	10/23	11	1/29	11
5/1	11	8/14	11	10/30	11	2/5	11
5/8	11	8/21	11	11/6	11	2/19	11
5/15	11	8/28	11	11/13	11	2/26	11
5/22	11	9/4	11	11/20	11	3/5	11
5/29	11	9/11	11	11/27	11	3/12	11
6/5	11	9/18	11	12/4	11	3/19	11
6/12	11	9/25	11	12/11	11	3/26	11
6/19	11			12/18	11		
6/26	11			12/25	11		

[※]日程は都合により変更となる場合がございます。ご了承いただきますようお願いいたします。

時間13時OO分~14時3O分場所ユーピーアールスタジアムトレーニングルーム1主催(公財)宇部市スポーツ協会

[※]令和6年4月1日より公益財団法人宇部市体育協会から【公益財団法人宇部市スポーツ協会】へ名称を変更いたし