

第38回宇部市スポーツ少年団育成研修会 開催要項

- 1 目的
- (1) 21世紀をたくましく生きぬく子ども達に今必要な「スポーツの指導」・「こころの教育」・「発育発達の理解」を学ぶことによって、よりよい指導が出来ることを企図する。
 - (2) スポーツ少年団各団の育成・指導にあたる指導者や団員の保護者・関係者の資質と指導力の向上を図る。
 - (3) スポーツ少年団指導者・団員の保護者・関係者が一堂に会し、平素の指導活動の方策や課題などについて協議することにより、宇部市スポーツ少年団の健全育成について共通理解を深める。
 - (4) 地域に根ざしたスポーツ少年団の普及を図る。
- 2 主催 宇部市スポーツ少年団本部・宇部市スポーツ少年団指導者協議会
- 3 共催 宇部市・(公財)宇部市体育協会
- 4 後援 宇部市教育委員会・山口県スポーツ少年団本部・(株)宇部日報社・FMきらら
- 5 期日 令和6年3月9日(土) 10時00分～12時00分(受付:9時20分～)
- 6 会場 西部体育館
- ※youtubeliveにてライブ配信も行います。視聴方法については下記をご参照ください。
- ◎宇部市体育協会ホームページ⇒スポーツ少年団⇒宇部市スポ少行事⇒表彰・研修会動画
研修会動画をクリックし、右記パスワードを入力してください。パスワード:ubess
出席方法については申込書の出席方法欄の該当する方にし点をご記入ください。
- 7 講演会内容
- 【演 題】** 「スポーツ少年団必見!コンディショニングでパフォーマンスアップ」
【講 師】 有吉 与志恵(ありよし よしえ) 先生
(コンディショニングトレーナー 日本コンディショニング協会会長)
日本体育大学卒業後、健康的な身体づくりのプロとして40年以上のキャリアを積み、機能解剖学・運動生理学・脳科学を応用したコンディショニングメソッドを確立。日本代表アスリート・オリンピックメダリストの他、経営者やタレント・一般シニアまで延べ2万人以上のトレーニング・美容・健康づくりを指導。
- 8 対象
- (1) 宇部市スポーツ少年団各団指導者
 - (2) 宇部市スポーツ少年団団員の保護者・関係者
 - (3) 宇部市スポーツ少年団団員(6年生)
- ※申込状況次第では6年生以外も受講可能となる場合がありますので、6年生以外の団員が受講希望される場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 9 参加料 無 料
- 10 参加申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、**2月29日(木)まで**に下記申込み先へお申し込み下さい。(FAX、メールでも申込み可)
- 11 日程
- | | |
|---------------|----------|
| 9時20分～ 9時50分 | 受付 |
| 10時00分～12時00分 | 講演(実技指導) |
- 12 申込み 宇部市スポーツ少年団本部 (公財)宇部市体育協会内
問合せ先 〒755-0023 宇部市恩田町四丁目1番4号
TEL:0836-31-1507/FAX:0836-21-7138
メールアドレス ubesuposhou@ube-taikyou.or.jp
- 13 その他
- ・団に係わる指導者・保護者・関係者の方は全員参加されることが望ましいですが、少なくとも各団より指導者1名以上及び、団員の保護者・関係者1名以上は必ず出席(リモート含む)してください。
 - ・実技指導がありますので、体育館シューズを持参のうえ、運動のできる服装でお越しください。