

## uprスタジアムトレーニングジムの利用について

利用時間 9:00~20:45 (最終受付は20:15まで)

料金	一般	1回	300円	中高生	1回	250円
		回数券(12枚綴り)	3,000円	障害者	回数券(12枚綴り)	2,500円

更衣室 男女別更衣室あります。受付時にロッカーキーをお渡します。(無料ロッカー)

シャワー(100円)は1階男女更衣室をご利用いただけます。(事務所で受付)

休館日 年末年始(12/29~1/3)、マシンメンテナンス日・全館清掃日(不定期)、野球場大規模イベント実施日など。

### ～利用までの流れ～

1階事務所で受付。ロッカーキーをお受け取りください。

2階ジムにて各自トレーニング。不明な点は事務室にお問い合わせください。

終了後は1階受付にロッカーキーを返却し終了です。

注意事項

- ★トレーニングにふさわしい服装でトレーニングを行ってください。
- ★**室内用シューズを必ず持参**してください。裸足、スリッパでのトレーニングは禁止します。
- ★各種マシンは、説明書をよく見て、安全に注意してご利用ください。
- ★**各マシンともに連続利用時間は30分以内**とし、交代での利用にご協力ください。
- ★マシンについた汗等は、必ずぞうきんでふき取ってください。 ★ジム内での食事は禁止。(水分補給はOK)
- ★**小学生以下の利用・入室は禁止**します。 ★**マシンに乗りながらの携帯電話の使用は危険ですので禁止**します。
- ★中学生の利用は18時までとします。(ただし同伴者【入室】ありの場合は除く。)
- ★入室する同伴者(保護者や指導者等)は有料となります。ただし、障害者の付添者は無料です。
- ★個人のトレーニング機器の持ち込みは禁止します。
- ★ジム内では、他の利用者に迷惑となる行為は行わないでください。

その他

- 皆様の安全利用のため、**ジム内に防犯カメラを設置し、1階にてモニター**しております。
- マシン等の不具合を発見したら、すぐに受付スタッフまでお知らせください。
- 上記の注意事項に従っていただけない方は、ご利用をお断りすることがあります。