



- ・1人400mトラックを4周(1600m)走ります。走者が全員ゴールした後に次の走者がスタートします。
- ・走者の次の走者は次走者待機ゾーン、アップゾーンには次の次の走者とその次の走者のみ入れます。
(例: 1走者目が走っているときは2走者目は次走者待機ゾーン、3、4走者目がアップゾーンに入れます。下右表参照)
- ・受付の際に個別の【大会前/提出用】体調管理チェックシートと【チーム関係者健康状態報告一覧表】を代表者がまとめて提出してください。
- ・【チーム関係者健康状態報告一覧表】に記載のある監督、選手、応援者のみ陸上競技場に入れます。
- ・入場はできるだけチームでまとまってお願いします。遅れてくる方がいる場合は受付にてお知らせください。
- ・一度陸上競技場の中に入り再入場する際は許可書を提示してください。

選手配置表

走者	1走	2走	3走	4走	5走
次走者待機ゾーン	2走	3走	4走	5走	
アップゾーン	3走	4走	5走		
	4走	5走			
チーム待機場所	5走	1走	1走~2走	1走~3走	1走~4走

 奇数ブロックチーム待機ゾーン
 偶数ブロックチーム待機ゾーン