



# 第35回 小学生陸上運動実技講習会 開催要項(案)

参加者の  
みなさんへ

歩く、走ることが運動のすべての基本！

- 1 趣 旨 基本的な運動を養うのに最も効果的である陸上運動の理解と実践を通じて、運動に積極的に親しむ態度を育てる。
- 2 主 催 (公財)宇部市体育協会
- 3 後 援 宇部市教育委員会・宇部市陸上競技協会・宇部日報社・FMきらら
- 4 日 程 令和3年10月9日(土) 雨天の場合は10/16(土)に順延  
※悪天候の場合、宇部市体育協会のホームページに掲載または順延の案内を  
当日8時頃、掲載いたしますので、ご確認ください。http://ube-taikyou.or.jp/

## 【全 員】

受 付 8時50分 ～ 9時10分  
開 会 式 9時15分 ～ 9時25分



## 【4年生以上】

実技講習 9時30分 ～ 11時40分 (休憩20分)  
「走の基本運動」「50m走(希望者)」

## 【3年生以下】

実技講習 9時30分 ～ 11時10分 (休憩20分)  
「走の運動あそび」

## 【全 員】

質 問 11時40分 ～ 11時50分  
閉 会 式 11時50分(予定)

- 5 会 場 宇部市陸上競技場
- 6 講 師 (公財)日本スポーツ協会公認陸上競技指導員 西野 実男 先生(総合・4年生以上担当)  
ジュニアスポーツ指導員 小枝 則彦 先生(3年生以下担当)

- 7 参加資格 宇部市内小学校1年生～6年生の男女で、保護者の承諾を得、この講習会に興味のある児童
- 8 定 員 1年生～3年生：80名(先着順)  
4年生～6年生：80名(先着順)

- 9 申込期日 9月13日(月)～30日(木)までに、下記申込書により申し込むこと。(FAX・メール可)  
申込先：〒755-0023 宇部市恩田町四丁目1番4号  
ユーピーアールスタジアム(宇部市野球場)内 (公財)宇部市体育協会あて

FAX：0836-21-7138 Eメール：kawamura@ube-taikyou.or.jp

- 10 そ の 他 (1)受付は、当日、陸上競技場内本部で開会式前に完了すること。  
(2)運動ができる服装(学校で使用する運動着でもよい)、シューズや水筒等を各自で準備してください。  
(3)50m走(ストライドも含む)の計測は4年生以上となります。  
(4)講習会での事故または傷病等については、応急処置は主催者で行う。  
(5)会場までの行き帰りについては、保護者で責任をもつこと。  
(6)参加にあたって不明な点がありましたら、宇部市体育協会(TEL31-1507)までお問い合わせください。
- 11 コロナ ウイルス 対策 (1)来場時や運動時以外はマスクの着用をお願いします。実技講習の際は外していただいてもかまいませんが、人との距離を十分に空け、話をしないようお願いいたします。  
(2)受付時に消毒をお願いいたします。  
(3)こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。  
(4)活動終了後に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに宇部市体育協会(0836-31-1507)まで報告をお願いいたします。

※裏面に新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを記載しておりますので、必ずお読みいただき、遵守していただきますようよろしくお願いいたします。

き り と り せ ん

## 第35回 小学生陸上運動実技講習会 申込書

学校名：宇部市立 小学校 年 組 (男・女) 児童氏名

住 所：宇部市 (〒 - )

参加にあたって： ☆運動(好き・まあまあ・あまり) ☆外遊び(毎日・ときどき・週1日以内)  
(該当に○と数を) ☆本講習会( 回目・はじめて) ☆50m走(参加する・見学する)

※50m走については4年生以上のみ記入

上記の者、保護者の責任において実技講習会に参加申込みいたします。

令和3年 月 日

(公財)宇部市体育協会 様

保護者氏名

# 新型コロナウイルス感染防止対策 小学生陸上運動実技講習会ガイドライン

## 【イベント参加者への依頼事項】

- 以下の事項に該当する場合は、参加不可となります。
  - ①体調がよくない方。必ず当日の検温を実施してください。  
(37.5度以上の発熱、咳、咽頭痛、味覚及び嗅覚障害などの症状がある場合)
  - ②感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある方
  - ③新型コロナウイルス感染症の陽性と判明した方との14日以内に濃厚接触がある方
  - ④同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
  - ⑤新型コロナウイルス感染症により学校が休校となっている方
- 来場時や待機時などはマスクを着用してください。  
ただし、熱中症や体調管理の観点から、講習会中などは外していただいてもかまいませんが、その際は周囲の人との距離を十分に空けてください。
- 講習会中は大きな声での会話をしないようにしてください。
- 受付の際は人との距離を十分にとって並んでください。
- 受付時には手指消毒を行ってください。
- 適宜、こまめな手洗い、手指消毒を行ってください。
- 休憩時など人との間隔を開け密にならないように待機をしてください。
- 記録会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに宇部市体育協会(0836-31-1507)まで報告をしてください。
- 荷物を最低限にまとめタオル等出したままにしないようにしてください。
- 飲みきれなかった飲み物等を含めゴミは各自持ち帰ってください。
- タオルの共用やスポーツドリンク等飲料の回し飲みはしないようにしてください。
- 観覧される方は密にならないように人との距離を十分に開けてください。
- その他、主催者の指示には従ってください。

## 【会場における感染防止対策】

- 本部にアルコール消毒液ならびに水場に手洗い石鹸を設置しますので、ご自由にご使用ください。
- 複数の参加者が触れると考えられる場所については消毒します。

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。