

令和5年度 宇部市体育協会小学生スポーツ教室募集要項

1. 目的 集団でのスポーツ活動により、体力及び競技力の向上を図るとともに、集団におけるルールやマナーを学び、心身ともに健全な青少年を育成することを目的とする。
2. 主催 (公財) 宇部市体育協会
3. 対象 宇部市内小学生
4. 申込期間 4月12日(水)～4月28日(金) PM12時(この期間を過ぎても受付可能な教室もあります。締切後も受付を行っている教室もありますのでお気軽にお問合せください。)
5. 申込方法 右記のQRコードを読み取り申込フォームに入力後送信してください。
Web申し込みができない方はお問い合わせください。
※申込締切までにお申込みをされた方は全員受け入れ(定員を設けている教室除く)となりますので開講日に受講料を持参し、会場にお越し下さい。
定員を設けている教室で定員に達した場合、受付に漏れた方にのみご連絡をいたします。連絡がない方は開講日に受講料を持参し、会場にお越し下さい。
6. お問い合わせ (公財) 宇部市体育協会：電話31-1507、29-0089
7. 開講式 種目別に行います。開講式は保護者同伴をお願いいたします。
各教室の日程表は開講式で配布しますが、事前に宇部市体育協会ホームページでもご確認ください。http://ube-taikyou.or.jp/shougakuseisports.html
8. 備考 ヒップホップダンスA、ヒップホップダンスBは時間が異なるのみで指導内容は同じになります。



No.	教室名	対象	会場	曜日	開催期間	受講料	開講日(予定)
①	バドミントン	3年生～6年生	西部体育館orバルセンター宇部or俵田体育館 ※開講式は10時半から西部体育館	土	5月～12月 (10:30～12:30)	全20回程度 6,000円	5月20日
②	卓球	4年生～6年生	西部体育館orバルセンター宇部or俵田体育館 ※開講式は8時半から西部体育館、 俵田体育館	土	5月～12月 (8:30～10:30)	全20回程度 6,000円	5月20日
③	テニス	1年生～6年生	中央公園テニスコート	土	7月～12月(2時間) 時間は日程により異なる	全20回程度 6,000円	7月1日 16時～
④	ソフトテニス	3年生～6年生	中央公園テニスコート	土	7月～12月(2時間) 時間は日程により異なる	全20回程度 6,000円	7月1日 16時～
⑤	ボウリング	1年生～6年生	パークレーン宇部	第1・3 土曜日	5月～3月 (14:30～16:00)	全20回程度 7,500円	5月20日
⑥	スマイルキッズ体幹教室	1年生～4年生 (先着定員：30名)	ユーピーアールスタジアム	第1・3 水曜日	5月～3月 (18:30～19:30)	月額 1,500円	5月17日
⑦	キッズ体幹教室プラス	3年生～6年生 (先着定員：30名)	ユーピーアールスタジアム	第2・4 水曜日	5月～3月 (18:30～19:30)	月額 2,000円	5月10日
⑧	ヒップホップダンスA	1年生～6年生	武道館	土 (月2回)	4月～3月 (10:00～11:00)	月額 2,000円	4月1日
⑨	ヒップホップダンスB	1年生～6年生	武道館	土 (月2回)	4月～3月 (11:00～12:00)	月額 2,000円	4月1日
⑩	はじめてのカポエイラ教室	1年生～6年生	ユーピーアールスタジアム	金 (毎週)	5月～4月 (18:30～19:30)	月額 2,500円	5月12日

※教室からの連絡について・・・中止などのご連絡についてはLINEアプリを使用します。裏面のQRコードを読みとると、宇部市体育協会の小学生スポーツ教室サイトが開きます。

お申込みいただいた教室の友達追加ボタンを押下してください。一部LINEを使用しない教室もあります。また、LINEアプリをインストールされていない方へはお電話などでお知らせいたします。

※詳細については裏面をごらんください。

① バドミントン教室(主管:宇部市バドミントン協会)
開講式 西部体育館で開講式のみ行います。(練習は行いません)
用具等 ラケットは個人持ちとします。服装は教室用Tシャツ又は学校指定の体操服。靴は凹凸のない体育館シューズを使用してください。

② 卓球教室(主管:宇部市卓球協会)
開講式 西部体育館で開講式と練習を行います。
用具等 ラケットは個人持ちとします。服装は運動に適したものとします。靴は凹凸のない体育館シューズを使用してください。

③ テニス(硬式)教室(主管:宇部市テニス協会)
開講式 15時30分から受付、16時00分より開講式と練習を行いますので管理棟にて集合するコートをご確認いただき、指定のコートにお集まりください(雨天時は管理棟)。
用具等 ラケットは個人持ちとします。服装は運動に適したものと、靴はテニスシューズまたは裏面に凹凸のない靴を使用してください。

④ ソフトテニス教室(主管:宇部ソフトテニス協会)
開講式 15時30分から受付、16時00分より開講式と練習を行いますので管理棟にて集合するコートをご確認いただき、指定のコートにお集まりください(雨天時は管理棟)。
用具等 ラケットは個人持ちとします。服装は運動に適したものと、靴はテニスシューズまたは裏面に凹凸のない靴を使用してください。

⑤ ボウリング教室(主管:パークレーン宇部)
開講式 午後14時から受付、14時30分より開講式を行います。パークレーン宇部2Fミーティングルームへお集まりください。開講式後1ゲームプレイします。
用具等 ボールはハウスボールを使用します。シューズは開講式の際に、希望者には販売を行います。1回350円でのレンタルもご利用できます。服装は運動に適したものを留意してください。(学校の体育の服装でかまいません。)
備考 開催日は行事の関係で第1・3土曜日以外になることがあります。
8月と2月に親子ボウリング大会(教室)を予定しております。

⑥ スマイルキッズ体幹教室(主管:末永整骨院)
開講式 uprスタジアム(宇部市野球場)で開講式と練習を行います。
用具等 裸足で行いますので、用具などは不要となります。
備考 遊びの中で体幹トレーニングを行います。運動が苦手な児童でも楽しく身体を動かし、体幹を整える運動を行います。

⑦ キッズ体幹教室プラス(主管:末永整骨院)
開講式 uprスタジアム(宇部市野球場)で開講式と練習を行います。
用具等 裸足で行いますので、用具などは不要となります。
備考 遊びの中で体幹トレーニングを行います。学校体育の「50m走」や「縄跳び」など、学校体育に対応した運動も取り入れていきます。

⑧・⑨ ヒップホップダンスA・B(主管:スズカダンススクール)
開講式 ⑧・⑨武道館で4月から教室は行っておりますが、随時受付可能
用具等 ⑧・⑨特に必要ありません。
備考 ⑧・⑨動きやステップ等を繰り返し練習することによりダンスを覚えていきます。
A、Bは時間が異なるのみで指導内容は同じになります。

⑩はじめてのカポエイラ教室(主管:熊谷たえこ)
開講式 uprスタジアム(宇部市野球場)で開講式と練習を行います。
用具等 特に必要ありません。
備考 カポエイラとは…ブラジルの伝統芸で踊るようなステップから蹴りやアクロバットを繰り返しますが、直接技を相手に当てないので、男性も女性も子供も大人も一緒に楽しめます。保護者の方も一緒に参加できます。(無料)

LINE友達追加方法

中止などのご連絡についてはLINEアプリを使用します。右記のQRコードを読みとると、宇部市体育協会の小学生スポーツ教室サイトが開きます。
お申込みいただいた教室の【友達追加ボタン】を押下してください。
一部LINEを使用しない教室もあります。また、LINEアプリをインストールされていない方へはお電話などでお知らせいたします。



宇部市体育協会
ホームページ
QRコード