

第30回宇部市スポーツ少年団交流大会 開 催 要 項

- 1 主 催 宇部市スポーツ少年団本部・宇部市スポーツ少年団指導者協議会
- 2 共 催 ・宇部市・（公財）宇部市体育協会
- 3 後 援 ・宇部市教育委員会・（株）宇部日報社・エフエムきらら
- 4 日 時 令和6年2月17日（土）

8：30～9：00 受付
9：00～9：25 競技説明・準備運動
9：30～ 競技開始（スポーツ玉入れ・ジャンピングエイト（長縄8の字跳び））
11：30～ 表彰式（予定）
- 5 交 流 種 目 スポーツ玉入れ・ジャンピングエイト（長縄8の字跳び）
- 6 会 場 西部体育館
- 7 編 成 方 法 （1）5年生以上の部・4年生以下の部・学年混合の部・
大人の部（指導者・保護者・関係者）の4部門で行う。
※原則として5年生以上の部及び4年生以下の部で編成し、編成が難しい場合のみ学年混合の部で申し込むこと。ただし、5年生以上が5名以上の場合は5年生以上の部とする。
（2）チーム編成は原則として各単位団で編成すること。
※1単位団でチーム編成できない場合は、他団との合同チームで申し込むことも出来る。
（3）男女混合チームでも可
（4）1チーム6名とする。（チームの都合上、長縄跳びについては6名以上でもよい）
（5）1単位団が部門を問わず2チーム以上申し込む場合は、チーム名に「A、B・・・」や「男子、女子」等とつけること。
- 8 表 彰 各競技、各部門とも上位3位まで表彰する。
- 9 申 込 方 法 *令和6年2月7日（水） <必着>までに、別紙申込書により申し込むこと。
- 10 申 し 込 み 問 い 合 せ 先 【申込先】 〒755-0023
宇部市恩田町4-1-4 ユーピーアールスタジアム（宇部市野球場）
（公財）宇部市体育協会内 「スポ少交流大会」係
電 話 31-1507
FAX 21-7138
E-mail ubesuposhou@ube-taikyou.or.jp
申込書の様式は体協HP（<http://ube-taikyou.or.jp>）にあります。
*FAX・Eメールで申込可。FAXの場合は送信後、必ず確認の電話を入れて下さい。
- 11 そ の 他 *アリーナへ入る際は、上履きを履いてください。（上履きの種類の指定はありません）
*受付にて下履きを入れる大きい袋をお渡ししますので、各団で管理をお願いします。
各団で小袋を用意し、管理していただいても構いません。
*競技実施の際、各団より指導者又は保護者1名以上のご協力をお願いします。
各競技の審判や記録員の業務です。（審判の方法は競技開始前に説明いたします）

第30回宇部市スポーツ少年団交流大会

スポーツ玉入れの部（第2回） 実施要領

- 1 チーム編成 1 チーム団員6名～8名で編成する。（競技選手6名、交代選手2名）
- 2 ルール (1) 組合せ・競技方法については申込締切後、
宇部市スポーツ少年団本部で決定する。
(2) 服装については、スポーツ競技にふさわしいものとし、特に規制はしない。
(3) 合計100個（アジャタボール × 99 + アンカーボール × 1）のボールをバスケットに入れるまでの時間を競います。
(4) 各部門タイムで順位を決定する。（制限時間2分）
2分以内にすべて入らなかった場合は入っている個数で順位を決定する。
(5) ルールの詳細については次ページ参照。
- 3 表彰 5年生以上の部・4年生以下の部・学年混合の部・大人の部の各部門ごとに
上位3チームには、表彰状及び賞品を授与する。
- 4 その他 *競技応援者は、指定のライン内に入らないこと。
（競技の妨げにならないよう、ご協力をお願いします）
*当日、審判・記録等のご協力をお願いします。

【競技ルール】

- ① アジャタボールをサークル内に配置し、選手は全員サークル外で後ろ向きでスタンバイします。開始の合図で一斉に玉入れを開始します。

※サークルの大きさ：直径6m

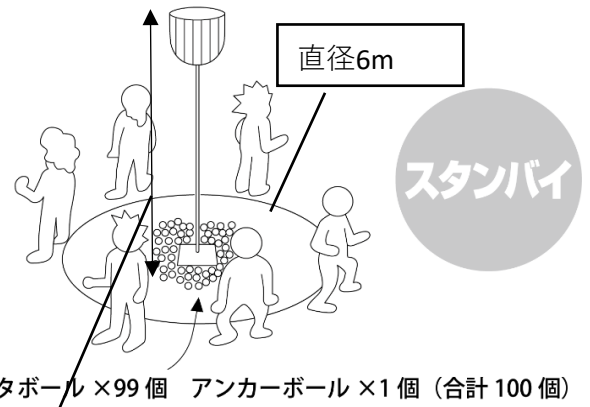
バスケットの高さ：大人 4m12cm
 団員 2m80cm

バスケットの大きさ：直径44cm

バスケットの深さ：44cm

アジャタボール（99個）…80g±2g

アンカーボール（1個）…250g±5g



直径6m

アジャタボール × 99個 アンカーボール × 1個 (合計 100個)

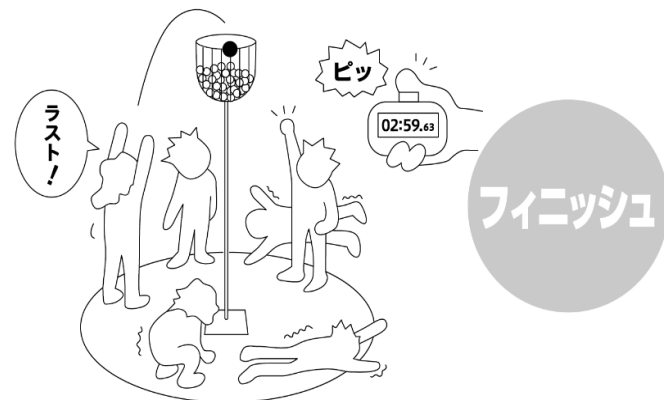
大人：4m12cm
 団員：2m80cm

- ② アジャタボールの入れ方は道具を使わなければ自由です。肩車などは禁止です。



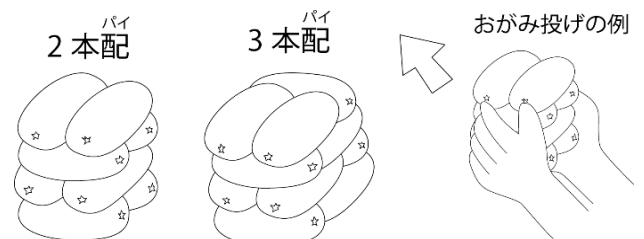
- ③ アンカーボールがバスケットの中に入った時点のタイムを計時します。

※アンカーボールはアジャタボールがすべて入った後に入れます。アジャタボールと同時に投げることはできません。



【テクニック】

基本的に投げ方は自由ですが、下図の方法がおすすめです。2～3個のボールを交互に積み、一度に投球します。スタート前にセットすることはできません。



第30回宇部市スポーツ少年団交流大会

ジャンピングエイトの部（第2回）実施要領

（長縄8の字跳び）

- 1 チーム編成 1 チーム団員6名～8名で編成する。（競技選手6名・交代選手2名）
※チームの都合上、競技選手は6名以上でもよい。
- 2 ルール (1) 競技時間は「よ～い ピッ」の笛の合図から3分間とする。
(2) 「よ～い ピッ」の笛の合図で長縄（ロープ）を回し始める。
縄は保護者または指導者が回す。
(3) スタート位置は問わない。（自由）
(4) 競技時間内であれば、失敗しても何回でもチャレンジ出来る。
(5) 競技時間内での最高記録がそのチームの記録となる。
(6) 競技時間内での作戦タイム、補欠との選手交替は認められる。
(7) 同点の場合は、同時に1回勝負を行い順位を決定する。
- 3 表彰 5年生以上の部・4年生以下の部・学年混合の部・大人の部の
各部門ごとに上位3チームには、表彰状及び賞品を授与する。
- 4 その他 指導者の方は、審判のご協力をお願いします。
ルールに従って実施しているかを審判し、回数をカウントして下さい。
審判がカウントするようにして下さい。
競技が終了したら「記録用紙」にチームの最高記録を記入して下さい。
縄は本部にて4mの縄を用意いたします。
持ち手から25cmのところに印をつけるのでその位置まで縄を短く持つことは
できません。