主催：公益財団法人宇部市スポーツ協会

令和6年度　後期

宇部市スポーツ協会スポーツ教室

申込期間

9月始まり教室：令和6年8月7日（水）～8月21日（水）まで

10月始まり教室：令和6年8月28日（水）～9月18日（水）まで

（この期間を過ぎても受付可能な教室もあります）



○目　　的　宇部市民、勤労者を対象に生涯スポーツとして健全なレクリエーションの普及を図り、

○目　　的　体力の向上や健康の増進のみならず明るく豊かで活力のある生活の実現など、心身の両

○目　　的　面にわたる健康の保持増進を目的とする。

○対　　象　市内に在住または勤務する高校生以下を除く一般の方。

（ヒップホップダンスA、Bは除く）

○申込方法　・下記QRコードを読み取り、申込フォームに入力後送信してください。

・Web申し込み以外では、裏面の申込書にご記入の上ご持参または、郵便ハガキ、

Eメールに必要事項を記入しお申し込み下さい。

申込ＱＲコード：

○申 込 先　〒755-0023　宇部市恩田町四丁目1番4号

○申 込 先　ユーピーアールスタジアム（宇部市野球場）（公財）宇部市スポーツ協会宛

○申 込 先　電話番号：31－1507　　Ｅメールアドレス：sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp

○申込期間　 9月始まり教室：令和6年8月7日（水）～8月21日（水）まで必着

○申込期日　10月始まり教室：令和6年8月28日（木）～9月18日（水）まで必着

（この期間を過ぎても受付可能な教室もあります）

○申込期日　申込者は、開講日に用具と費用を持参し、運動のできる服装で各会場に集合してください。

○その他　・申込者には事前通知はしませんので、開講日に受講料を持参し、会場にお越し下さい。

○その他　・ラケット、シューズ、ヨガマット等は個人持ちとなります。

○その他　・各教室とも毎週開催予定（一部除く）ですが、大会等で開催できない場合がありますの

○その他　・で、開講日に配布いたします日程表をご確認ください。事前にスポーツ協会ホームペー

ジでもご確認いただけます。（<http://ube-taikyou.or.jp/ippankyousitu.html>）

○その他　・⑦ソフトバレーボールは、初心者～初級者を対象とします。

○その他　・⑧ラージボール卓球については初心者のみとなります。

○その他　・⑫３Ｂらくらく健康体操は60歳以上の男女を対象とします。

○その他　・⑬ヒップホップダンスA・⑭ヒップホップダンスBは小学生の男女対象とします。

月2回行います。

○その他　・⑮ボディメンテナンスと有酸素運動はヨガマットが必要になります。

○その他　・緊急連絡方法は中止などのお知らせに使用します。

　　　　 メールに〇をつけた方は【sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp】へメールを送信し

てください。その際にメールタイトルを【スポーツ教室緊急連絡方法】とし、教室名と氏名、

申込書提出済かどうかをメール本文に入力してください。

　　　　 ・定員を設けている教室は応募多数の場合抽選となります。落選の方にのみ連絡いたしま

すので、お申込み後連絡がない場合は開講日にお越しください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 教室名 | 主管 | 会場 | 曜日 | 開催期間 | 受講料 | 開講日（予定） |
| ① | ソフトテニスＡ | 宇部ソフトテニス連盟 | 中央公園テニスコート | 火 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月10,000円 | 10月1日 |
| ② | ソフトテニスＢ | 宇部ソフトテニス連盟 | 西部体育館 | 木 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月7,000円 | 10月3日 |
| ③ | ソフトテニスＣ | 宇部ソフトテニス連盟 | 中央公園テニスコート | 木 | 9月～12月(18:00～20:00) | 4ヶ月7,000円 | 9月5日 |
| ④ | テニス | 宇部市テニス協会 | ・中央公園テニスコート・黒石テニスコート | 土 | 9月～12月(9:30～12:00) | 4ヶ月7,000円 | 9月7日黒石コート |
| ⑤ | バドミントンＡ | 宇部市バドミントン協会 | 西部体育館 | 水 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月7,500円 | 10月2日 |
| ⑥ | バドミントンＢ | 宇部市バドミントン協会 | 西部体育館 | 水 | 10月～3月(19:00～21:00) | 6ヶ月7,500円 | 10月2日 |
| ⑦ | ソフトバレーボール | 宇部市バレーボール協会 | 西部体育館 | 火 | 10月～3月(19:00～21:00) | 6ヶ月7,000円 | 10月1日 |
| ⑧ | ラージボール卓球 | 宇部市卓球協会 | 俵田体育館 | 水 | 10月～3月( 9:00～11:00) | 6ヶ月7,000円 | 10月9日 |
| ⑨ | 卓球Ａ（定員80名） | 宇部市卓球協会 | 俵田体育館 | 水 | 10月～3月( 9:00～11:00) | 6ヶ月7,000円 | 10月9日 |
| ⑩ | 卓球Ｂ | 宇部市卓球協会 | 西部体育館 | 月 | 10月～3月(19:00～21:00) | 6ヶ月7,000円 | 10月7日 |
| ⑪ | ウオーキングジャズ | 美枝子ジャズカンパニー | 武道館 | 火 | 10月～3月(10:00～12:00) | 6ヶ月10,000円 | 10月1日 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 教室名 | 主管 | 会場 | 曜日 | 開催期間 | 受講料 |
| ⑫ | ３Ｂらくらく健康体操 | （公社）日本3B体操協会 | uprスタジアム | 水 | 4月～3月(13:30～15:00) | 月額3,000円 |
| ⑬ | ヒップホップダンスA※小学生対象 | スズカダンススクール | 西部体育施設 | 土 | 4月～3月(10:00～11:00) | 月額2,000円 |
| ⑭ | ヒップホップダンスB※小学生対象 | スズカダンススクール | 西部体育施設 | 土 | 4月～3月(11:00～12:00) | 月額2,000円 |
| ⑮ | ボディメンテナンスと有酸素運動（定員100名） | ANYBODY'S平田万里子 | 俵田体育館 | 水 | 4月～3月(11:30～12:30) | 月額3,000円 |
| ⑯ | さわやか体操教室水曜日クラス（定員25名） | 有村俊介 | uprスタジアム | 水 | 4月～9月(9:30～11:00)10月～3月(10:00～11:30) | 月額3,000円 |
| ⑰ | さわやか体操教室木曜日クラス（定員25名） | 有村俊介 | uprスタジアム | 木 | 4月～3月(11:30～12:30) | 月額3,000円 |

✂キリトリ✂--------------------✂キリトリ✂--------------------✂キリトリ✂--------------------✂キリトリ✂

キリトリ✂

キリトリ✂

|  |  |
| --- | --- |
| 教室番号/教室名 |  |
| ※卓球Aに申込の方で初心者の方は右の欄に〇をしてください。　　 |  |
| 氏　名 |  | 性　別 |  | 年　齢 |  |
| 住　所 |  | 電　話 |  |
| 緊急連絡方法※いずれかに○印をして下さい。 | 電　話 | メール |  |
| 　 |  |

※緊急連絡方法は中止などのお知らせに使用します。

メールに〇をつけた方は【sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp】へメールを送信してください。

その際にメールタイトルを【スポーツ教室緊急連絡方法】とし、教室名と氏名、申込書提出済かどうかを

メール本文に入力してください。