

競 技 順 序

トラックの部

順	種別	性別	種目	組 数	競技開始 予定時刻
1	高校・一般	男	5000m	2組タイム決勝	9:00
2	高校・一般	女	3000m	決 勝	9:40
3	中学生	男	3000m	決 勝	9:55
4	小学生	男	4×100R	決 勝	10:10
5	小学生	女	4×100R	決 勝	10:20
6	中学生	男	1500m	2組タイム決勝	10:30
7	中学生	女	1500m	決 勝	10:45
8	小学生	男	50m	2組タイム決勝	10:55
9	小学生	女	50m	3組タイム決勝	11:05
10	小学生	男	100m	3組タイム決勝	11:15
11	小学生	女	100m	3組タイム決勝	11:25
12	高校・一般	男	100m	4組タイム決勝	11:35
13	高校・一般	女	100m	3組タイム決勝	11:50
14	中学生	男	100m	6組タイム決勝	12:00
15	中学生	女	100m	4組タイム決勝	12:25
16	高校・一般	男	4×100R	決 勝	12:40
17	高校・一般	女	4×100R	決 勝	12:50
18	中学生	男	4×100R	2組タイム決勝	13:00
19	中学生	女	4×100R	2組タイム決勝	13:15
20	高校・一般	男	1500m	3組タイム決勝	13:30
21	高校・一般	女	1500m	決 勝	13:50
22	高校・一般	男	400m	2組タイム決勝	14:00
23	高校・一般	女	400m	2組タイム決勝	14:10
24	中学生	女	200m	2組タイム決勝	14:20
25	中学生	男	400m	決 勝	14:30
26	中学生	女	800m	決 勝	14:35
27	高校・一般	男	スウェーデンリレー	2組タイム決勝	14:45
28	高校・一般	女	スウェーデンリレー	決 勝	15:00

フィールドの部

順	種別	性別	種目	人 数	競技開始 予定時刻
1	小学生高学年	男女	ボール投	男：6人 女：5人	9:00
2	小学生低学年	男女	ボール投	男：8人 女：9人	9:30
3	中学・高校・一般	女	走幅跳	中学：6人 高校一般：9人	9:30
3	中学・高校・一般	男	走幅跳	中学：9人 高校一般：9人	9:30
4	高校・一般	男	円盤投	3人	10:30
4	高校・一般	女	円盤投	6人	10:30
5	小学生	男	走幅跳	12人	11:45
5	小学生	女	走幅跳	9人	11:45
6	中学・高校	女	砲丸投	中学：9人 高校一般：3人	12:00
6	中学・高校・一般	男	砲丸投	中学：5人 高校一般：4人	12:00
7	中学・高校・一般	女	走高跳	中学：2人 高校一般：2人	13:30
7	中学・高校・一般	男	走高跳	中学：1人 高校一般：1人	13:30
8	高校・一般	男	やり投	4人	14:00
8	高校・一般	女	やり投	7人	14:00

《注意事項》

- 1：競技開始30分前に召集場において受付を完了すること。
- 2：ナンバーカードは競技中とれないように着けること。
- 3：フィールド競技については3回試技とする。

【走幅跳】

中学・高校女子は3m以下の計測はしない。中学・高校男子は3.5m以下の計測はしない。

【走高跳】

中学・高校女子は1m10cmから5cmずつ上げる。中学・高校男子は1m20cmから5cmずつ上げる。