

## トラックの部

2025/3/15

順	種別	性別	種目	組数	競技開始 予定時刻
1	高校・一般	男	5000mW	決勝	9:00
2	高校・一般	女	400mH	決勝	9:35
3	高校・一般	男女	3000m	決勝	9:40
4	中学	女	200m	2組	9:55
5	中学	男	200m	3組	10:05
6	高校・一般	女	200m	決勝	10:15
7	高校・一般	男	200m	2組	10:25
8	中学	女	800m	決勝	10:35
9	中学	男	800m	決勝	10:45
10	高校・一般	女	800m	決勝	10:55
11	高校・一般	男	800m	2組	11:05
12	高校・一般	女	100mH	決勝	11:20
13	高校・一般	男	110mH	決勝	11:30
14	中学	女	100m	4組	11:35
15	中学	男	100m	6組	11:50
16	高校・一般	女	100m	決勝	12:10
17	高校・一般	男	100m	2組	12:15
18	中学	女	400m	決勝	12:25
19	中学	男	400m	2組	12:30
20	高校・一般	女	400m	決勝	12:40
21	高校・一般	男	400m	決勝	12:45
22	中学	女	1500m	決勝	12:50
23	中学	男	1500m	2組	13:00
24	高校・一般	男女	1500m	2組	13:10
25	高校・一般	女	4×100mR	決勝	13:20
26	高校・一般	男	4×100mR	決勝	13:30
27	中学	女	4×100mR	決勝	13:40
28	中学	男	4×100mR	決勝	13:50
29	高校・一般	女	4×400mR	決勝	14:00
30	高校・一般	男	4×400mR	決勝	14:10

順	種別	性別	種目	予・決	人数	競技開始 予定時刻
1	高校・一般	男女	走幅跳	決勝	2・3	9:30
1	高校・一般	女	砲丸投	決勝	3	9:30
2	中学校	男女	走幅跳	決勝	5・7	10:15
3	中学校	男女	砲丸投	決勝	6・7	10:30
3	高校・一般	男女	やり投	決勝	4・3	10:30
4	高校・一般	男女	ハンマー投げ	決勝	2・1	11:30
5	中学校	男女	走高跳	決勝	4・4	12:00
6	高校・一般	女	三段跳	決勝	1	13:30
6	高校・一般	女	円盤投	決勝	2	13:30

### <注意事項>

- 1 競技開始30分前までに召集場において受付を完了すること。
- 2 ナンバーカードは競技中とれないように着けること。
- 3 フィールド競技については3回試技とする。

#### 【走高跳】

中学・高校女子…1m10から5cmずつ上げる。

中学・高校男子…1m20から5cmずつ上げる。