

# サンライフ宇部 トレーニングジムご利用案内

利用時間 9:00~20:50 (最終受付は20:20まで)

料金	一般 (高校生以上)	1回	210円
		回数券(12枚綴り)	2,100円

更衣室 男女別更衣室あります。

シャワー 更衣室内のシャワーをご利用いただけます。

休館日 年末年始(12/29~1/3)、マシンメンテナンス日・全館清掃日(不定期)など。

【駐車場のご案内】  
駐車場混雑時は、隣の中央公園テニスコート駐車場をご利用下さい。

## ～利用までの流れ～

1階事務所で受付。利用料金または回数券を係員にお渡しください。

ジムにて各自トレーニング。不明な点は事務室にお問い合わせください。

終了後は、お忘れ物の無いようにお帰り下さい。

- 注意事項
- ★トレーニングにふさわしい服装でトレーニングを行ってください。
  - ★**室内用シューズを必ず持参**してください。裸足、スリッパでのトレーニングは禁止します。
  - ★各種マシンは、説明書をよく見て、安全に注意してご利用ください。
  - ★**各マシンともに連続利用時間は30分以内**とし、交代での利用にご協力ください。
  - ★マシンについた汗等は、必ずぞうきんでふき取ってください。 ★ジム内での食事は禁止。(水分補給はOK)
  - ★**マシンに乗りながらの携帯電話・スマホ等の使用は危険ですので禁止**します。
  - ★入室する同伴者(保護者や指導者等)は有料となります。ただし、障害者の付添者は無料です。
  - ★個人のトレーニング機器の持ち込みは禁止します。
  - ★ジム内では、他の利用者に迷惑となる行為は行わないでください。

- その他
- 皆様の安全利用のため、**ジム内に防犯カメラを設置し、事務室にてモニター**しております。
  - マシン等の不具合を発見したら、すぐに受付スタッフまでお知らせください。
  - 上記の注意事項に従っていただけない方は、ご利用をお断りすることがあります。