

令和8年度ウォーキングエクササイズ教室(前期) [武道館] 10:00~12:00

月	日	曜日	備考	月	日	曜日	備考
4	7	火	開講式	7	7	火	
	21	〃			14	〃	
	28	〃			21	〃	
5	12	〃			28	〃	
	19	〃		8	4	〃	
	26	〃			18	〃	
6	2	〃			25	〃	
	9	〃		9	1	〃	
	16	〃			8	〃	
	23	〃			15	〃	

※日程は都合により変更となる場合がございます。ご了承いただきますようお願いいたします。

~~スポーツ保険について~~

事故が発生した時は、宇部市スポーツ協会(Tel31-1507)へ連絡して下さい。
その後、保険会社から、本人に連絡がありますので、
手続きをして下さい。

※事故の日から30日以内に通知のない場合には保険金が
支払われないことがあるので必ず通知して下さい。

※このスポーツ安全保険はスポーツ教室開催中のみ有効になります。

主催 公益財団法人宇部市スポーツ協会

主管 美枝子ジャズカンパニー

<問い合わせ先>

西部体育館 Tel 21-9246