

## トラックの部

2026/3/14

順	種別	性別	種目	組数	競技開始 予定時刻
1	高校・一般	男女	400mH	決勝	9:30
2	高校・一般	男女	3000m	決勝	9:35
3	中学	女	200m	2組	9:50
4	中学	男	200m	3組	10:00
5	高校・一般	男女	200m	2組	10:10
7	中学	女	800m	決勝	10:20
8	中学	男	800m	決勝	10:30
9	高校・一般	女	800m	決勝	10:40
10	高校・一般	男	800m	2組	10:50
11	高校・一般	女	100mH	決勝	11:05
12	高校・一般	男	110mH	決勝	11:15
13	中学	女	100m	4組	11:20
14	中学	男	100m	5組	11:35
15	高校・一般	女	100m	決勝	11:55
16	高校・一般	男	100m	2組	12:00
17	中学	女	400m	決勝	12:10
18	中学	男	400m	2組	12:15
19	高校・一般	女	400m	決勝	12:25
20	高校・一般	男	400m	決勝	12:30
21	中学	女	1500m	決勝	12:35
22	中学	男	1500m	2組	12:45
23	高校・一般	男女	1500m	決勝	12:55
24	高校・一般	男女	4×100mR	決勝	13:00
26	中学	女	4×100mR	決勝	13:10
27	中学	男	4×100mR	決勝	13:20
28	高校・一般	男女	4×400mR	決勝	13:30
29	高校・一般	男女	4×400mR	決勝	13:40

※当日の進行状況により、競技時刻が変更になる場合があります。

順	種別	性別	種目	予・決	人数	競技開始 予定時刻
1	高校・一般	女	砲丸投	決勝	5	9:30
2	中学校	男女	砲丸投	決勝	5・5	10:30
3	高校・一般	男女	やり投	決勝	3・4	10:30
4	高校・一般	男女	ハンマー投げ	決勝	3・1	11:30
5	中学校	男女	走高跳	決勝	1・3	12:00
6	高校・一般	女	円盤投	決勝	4	13:30

### <注意事項>

- 1 競技開始30分前までに召集場において受付を完了すること。
- 2 ナンバーカードは競技中とれないように着けること。
- 3 フィールド競技については3回試技とする。

#### 【走高跳】

中学・高校女子… 1 m 1 0 から 5 c m ずつ上げる。

中学・高校男子… 1 m 2 0 から 5 c m ずつ上げる。