

宇部市 スポーツコミッションだより



スポーツを楽しむ
元気なひとの元気なまち宇部市



フォローしてネ!

Instagram



UBESPOKYOU

3x3.EXE PREMIER JAPAN2025 in 宇部

新しく生まれ変わった恩田スポーツパークの都市型スポーツエリアにて、5月25日(日)に総勢12チームで優勝を争う熱戦が繰り広げられました。

雨の心配もあったなか、会場にはたくさんの方々が来場し、雨雲を吹き飛ばす勢いでした。



3x3.EXE PREMIER JAPAN Round.3 ALL CONFERENCE
恩田スポーツパークで開催 2026 6/13日 14日



スポーツコミッションフェスタ2025

～健康スポーツの祭典～

10月13日(月・祝)「スポーツの日」、恩田スポーツパーク一帯にて「スポーツコミッションフェスタ2025～健康スポーツの祭典～」を開催しました。

当日は子どもからシニアまで幅広い世代が参加し、多彩なプログラムを通じて体を動かす喜びを共有しました。

今年は「UBE URBAN SPORTS FES 2025」との同時開催となり、来場者も約一万人と、より一層のにぎわいがみられました。



みんなで運動を楽しもう♪

うべキッチンカーコレクション開催♪多彩なグルメが集結!

スポーツフェスタ2026

～健康スポーツの祭典～

恩田スポーツパーク一帯で開催!

誰でも気軽に体験できるイベント満載!

2026 10/12 祝月



子どもスポーツ夢教室2025【体力向上プログラム】

子どもたちの体力向上と運動習慣の定着を目指し、「プロトップスポーツチーム(山口パッツファイブ)・宇部市・宇部市スポーツコミッション」の三者連携によるモデル事業を実施しました。

本プログラムでは、参加児童を対象に、プロスポーツ選手のパワーを肌で感じる体力測定会や、課題に特化した運動教室を全4回にわたって展開しました。



- 実施校数/市内小学校1校
- 派遣選手/山口力也選手・田中勇樹選手
- 協力プロスポーツチーム/山口パッツファイブ
- 協力講師/(有)末永整骨院・光中村健人氏(健康運動指導士)
- 全体コーディネイト/宇部市スポーツコミッション 平本貴法(健康運動指導士)

スポーツファンプロジェクト2025

スポーツファンプロジェクト2025では《きっとスポーツが好きになる》をテーマに、夏休み期間中のプログラムとして、下記の11プログラムを実施しました。各プログラムにアスリートが参加し、子どもたちとスポーツを通じて楽しく交流しました。アスリートとの交流を通じて、子どもたちの笑顔や生のパフォーマンスに対する歓声、そしてアスリートとスポーツを楽しむ姿をたくさん見ることができました。

また、本プログラムは、「第13回スポーツ振興賞 日本商工会議所奨励賞」を受賞しました。



実施期間

夏休み期間中

実施プログラム

- 山口パッツファイブ「バスケットボール初心者教室」
- 山口パッツファイブ「バスケットボールクリニック」
- Sortuna「親子で運動能力アップ!鳥養コーチと楽しい運動遊び」
- ミネルバ宇部「子ども体育教室」
- インフィニティスポーツクラブ「走りのプロが教える走り方教室」
- Sortuna「親子で楽しむ!鳥養コーチのわくわくサッカー教室」
- ミネルバ宇部「親子で一緒にサッカーボールを作ろう」
- レノファ山口FC「レノファと一緒にエンジョイスports」
- Bloom「チアダンス体験レッスン」
- 21soccerschool「サッカーのドリブルに特化した「ドリブル塾」体験レッスン」
- 日本航空株式会社「JALアスリートアカデミー」

アスリートと
楽しく
交流しよう!

スポーツファンプロジェクト

もっとスポーツが好きになる! 2026年夏休み期間中に開催!



子どもスポーツ夢教室2025【特別版】



1月27日(火)に宇部市内の中学校2校にて、ロンドン五輪銅メダリスト・迫田さおりさんを講師に迎え「子どもスポーツ夢教室 特別版」を行いました。

講演では、迫田さんの温かいお人柄に触れ、会場は終始笑顔と活気に包まれました。

実技指導では、オリンピックの技術を間近で体感し、迫田さんの「今を全力で楽しむ姿」に刺激を受け、生徒たちも目を輝かせて一緒に挑戦していたのがとても印象的でした。

夢に向かって一歩踏み出す勇気や、仲間を大切にするなど、今回感じた熱い想いが、子どもたちのこれからの力になることを願っています。



子どもスポーツ夢教室2025【通常版】

宇部市内の小学校を対象に、宇部市に関わりのあるプロトップスポーツチームとの連携により、アスリート等を講師に迎えた「子どもスポーツ夢教室」を開催しました。

本教室は、スポーツの楽しさを体感するとともに、講師の方々の経験談を通じて、夢や目標に向かって努力する大切さを学ぶことを目的としています。



レノファ山口FC

プロの技と「夢」を叶える力

- 実施校数／市内小学校2校
- 講師／喜岡佳太選手、山瀬功治氏(クラブアンバサダー)
- 内容／現役選手やクラブアンバサダーが小学校を訪問し、サッカーを通じた交流を行いました。



山口パッツファイブ

挑戦することの素晴らしさを学ぶ

- 実施校数／市内小学校5校
- 講師／井手選手、重富選手、喜志永選手、榎田選手、田中勇樹選手、田中翔大選手、栗原選手、エヴァン選手、エイケン選手
- 内容／基礎指導に加え、ダンクシュートや3ポイントシュートの実演を披露するなど、バスケットボールを通じた交流を行いました。



ミネルバ宇部

女子トップアスリートや外国籍選手との異文化交流

- 実施校数／市内小学校4校
- 講師／宮嶋監督、ドゥーダ選手、阿部選手
- 内容／リズムトレーニングや足裏を使ったトラップなど、フットサル独自の技術を指導。ブラジル籍選手による簡単なポルトガル語を用いた異文化交流も行われました。

「あすチャレ! Academy」コミュニケーション編

11月1日(土)にスポーツ関係者等の資質向上を目的とした人財育成事業の一環として、「あすチャレ! Academy」コミュニケーション編を開催いたしました。

本研修会は、誰もが活動しやすい環境づくりに必要な「適切なサポート方法」と「共感する力」を学ぶことを目的としています。

講師には、元車いすラグビー日本代表であり、現在は現役のパラサイクリング選手として活躍されている官野 一彦(かんの かずひこ)氏をお迎えしました。

官野さんの軽快なトークを通じて、ご自身のリアルな経験に基づいた「共生社会のあり方」や、受講者の具体的な疑問に対する解決策を分かりやすく教えていただきました。



プロ・トップスポーツ観戦応援・ふれあい事業2025

宇部市をホームタウンとするプロ・トップスポーツチームを応援し、スポーツを「みる」楽しさを通じて地域を盛り上げる「プロ・トップスポーツ観戦応援・ふれあい事業」を実施しました。

本事業は、市民の皆様のスポーツへの関心を高めるとともに、世代を超えた新たなコミュニティの創出やシビックプライド(郷土愛)の醸成を目指しています。



山口パッツファイブ

手に汗握る興奮と感動を共有

バスケットボール男子B3リーグの山口パッツファイブを一丸となって応援しました。



ミネルバ宇部

トップアスリートの技を間近で体感女子フットサル

日本最高峰の舞台で戦うミネルバ宇部と、地域との交流を促進しました。



レノファ山口FC

スタジアムと街なかで湧き上がる熱気

サッカーJ2リーグのレノファ山口FCを、宇部市から熱くサポートしました。



多彩な広報

より多くの市民にプロスポーツの魅力を伝えるため、広報うべやサンデー宇部、各種SNS、テレビ中継などの媒体を活用した情報発信を行いました。

体幹ケア健康づくり教室

日常生活やスポーツのパフォーマンス向上に欠かせない「体幹」にスポットを当てた「体幹ケア健康づくり教室」を開催いたしました。

中学生から80代までという非常に幅広い世代の方々にお集まりいただき、自身の体とじっくり向き合う充実した内容の教室となりました。

本教室では、ありがとう整骨院院長の末永成一先生を講師にお迎えし、理論と実践の両面から体幹ケアを学びました。



スポーツうべたん2025

「スポーツうべたん」は、宇部の新たな魅力を発見し、スポーツを楽しみながら健康づくりができるプログラムで、大人も子どもも気軽に参加できる体験イベントです。

スポーツうべたん2025は春と秋に会期を分けて、全18プログラムを実施しました。



「スポーツうべたん2025春」

- 開催期間／4月2日(水)～6月7日(土)
- 催行数／8プログラム
- 総参加者数／200人

プログラム例

- 「二俣瀬のんびり散策～春の収穫体験付き～」
 - 「かまた産もち米で餅つき&もち玄米おはぎづくり」
 - 「藤が咲き誇る松巖園&渡辺翁記念会館見学ツアー」
 - 「初心者歓迎！日ノ山登山-美味しい日本茶付き-」
 - 「坐禅&新緑の宗隣寺で心安らぐひとときを」
 - 「吉部のホテル散策-吉部米おむすび&粕汁付き-」
- 等々



「スポーツうべたん2025秋」

- 開催期間／9月27日(土)～12月7日(日)
- 催行数／10プログラム
- 総参加者数／135人

プログラム例

- 「ゆうれい寿司づくり体験&夏野菜の収穫体験」
 - 「宇部の宝を巡る旅-渡辺翁記念会館と紅葉の松巖園-」
 - 「棚井山田の千林尼石畳道を歩く」
 - 「坐禅&紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを」
 - 「かまた産もち米で餅つき&もち玄米おはぎ作り」
 - 「棚田ウォーキング-美味しいかまどご飯付き-」
- 等々



宇部を見て・知って・楽しむスポーツ観光
きっと、もっと好きになる。

スポーツうべたん2026



宇部市スポーツコミッション助成事業(2025年度)

だれもが、スポーツに取り組める機会の拡大を図ることにより、心身ともに「元気な人・まちづくり」を促進するため、主に宇部市で活動する団体から対象となる事業を募集し、以下の団体に助成金を交付しました。

◎健康づくり・体力づくり部門

実施
団体

・学生団体 めで部
・宇部サッカークラブ

事業名

・からだ冒険アドベンチャー
・宇部サッカースクール
～部活動地域移行に伴う
受け皿づくり～

◎大会誘致・ツーリズム部門

実施
団体

・上宇部サッカースポーツ
少年団

事業名

・中川宏夫杯争奪2025
上宇部サッカー
フェスティバル

◎共生社会部門

実施
団体

・Blossom

事業名

・親子スマイルpark

2026年度から

(公財)宇部市スポーツ協会スポーツまちづくり助成事業

募集
期間 2026年4月24日(金)～
2026年5月25日(月)

公益財団法人宇部市スポーツ協会との 統合について

一般社団法人宇部市スポーツコミッション(以下、スポーツコミッション)と公益財団法人宇部市スポーツ協会(以下、スポーツ協会)の統合について、令和8年3月31日にスポーツコミッションが解散し、令和8年4月1日にスポーツ協会にスポーツコミッションの機能及び事業が引き継がれます。

つきましては、令和8年4月1日からの連絡先は下記のとおり変更となります。

今後とも、皆様のご期待に添えますよう、さらに努力いたす所存でございます。

令和8年3月31日

一般社団法人宇部市スポーツコミッション

会長 長谷 亮佑



令和8年4月1日からの連絡先

公益財団法人宇部市スポーツ協会

〒755-0023 山口県宇部市恩田町4丁目1番4号

TEL(0836)31-1507 FAX(0836)21-7138

Email info@ube-taikyou.or.jp

URL https://ube-taikyou.or.jp

～健康スポーツの祭典～

スポーツフェスタ 2026

みんなで運動を楽しもう♪



スポーツフェスタ
特設WEBサイト

うべキッチンカーコレクション開催♪
多彩なグルメが集結!



恩田スポーツパーク一帯で開催!
誰でも気軽に体験できるイベント満載!

2026
10/12 祝月

宇部市制施行105周年記念 | 世代を超えてアーバンスポーツの魅力と楽しさを実感しよう!

UBE URBAN SPORTS FES 2026

男女全48チームが2日間で全66試合を戦う

3x3.EXE PREMIER JAPAN
Round.3 ALL CONFERENCE

2026
6/13±14日
10:00～17:30

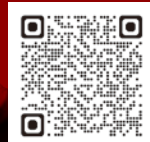
観戦無料 (一部有料席)

恩田スポーツパーク

体験無料ブース

- プレイキン ●ダブルダッチ ●ピックルボール
- バルクール ●3x3 ●ストリートサッカー

3x3.EXE PREMIER
公式WEBサイト



受付をした後、
パーク内をウォーキング。
ウォーキングの後は
自由解散となります。



歩こう! スポーツパーク!

恩田スポーツパーク ウォーキング

4/22(水) 5/27(水) 6/24(水)

受付時間 13:15～13:45 (時間内に受付)

受付場所 恩田スポーツパークにぎわい交流施設
(山口県宇部市恩田町4丁目1番3号)

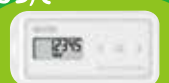
参加される
皆様へ



- 参加費は無料、当日参加OKです。(事前申込不要)
- 雨天時のウォーキングは屋根付きグラウンドで行います。
- 水分補給をお忘れなく。
- 動きやすい服装でご参加ください。
- うべポイント付与対象事業です。

発行したスタンプカードを
ご持参ください。 ※新規の方は初回参加時に
スタンプカードを発行します。

スタンプカード2枚(スタンプ5つ)で
『活動量計』を
プレゼントします!



事務局・お問い合わせ先

公益財団法人宇部市スポーツ協会

〒755-0023 山口県宇部市恩田町4丁目1番4号
TEL(0836)31-1507 FAX(0836)21-7138
Email info@ube-taikyou.or.jp

宇部市スポーツ協会

検索

またはURL <https://ube-taikyou.or.jp> を入力

WEBサイト用
QRコードはこちら!

